ऋषिङ्ग डायरी

RISHING DIARY

राष्ट्रिय गान

सयौं थुँगा फूलका हामी, एउटै माला नेपाली
सार्वभौम भई फैलिएका, मेची–महाकाली ।।

प्रकृतिका कोटी–कोटी सम्पदाको आंचल
वीरहरूका रगतले, स्वतन्त्र र अटल ।।

ज्ञानभूमि, शान्तिभूमि तराई, पहाड, हिमाल
अखण्ड यो प्यारो हाम्रो मातृभूमि नेपाल ।।

बहुल जाति, भाषा, धर्म, संस्कृति छन् विशाल
अग्रगामी राष्ट्र हाम्रो, जय जय नेपाल ।।

राष्ट्रिय प्रतिक

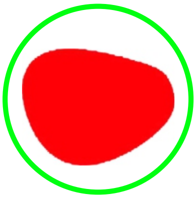
राष्ट्रिय झण्डा

राष्ट्रिय निशान छाप

राष्ट्रिय जनावर गाई

राष्ट्रिय फूल लालिगुँरास

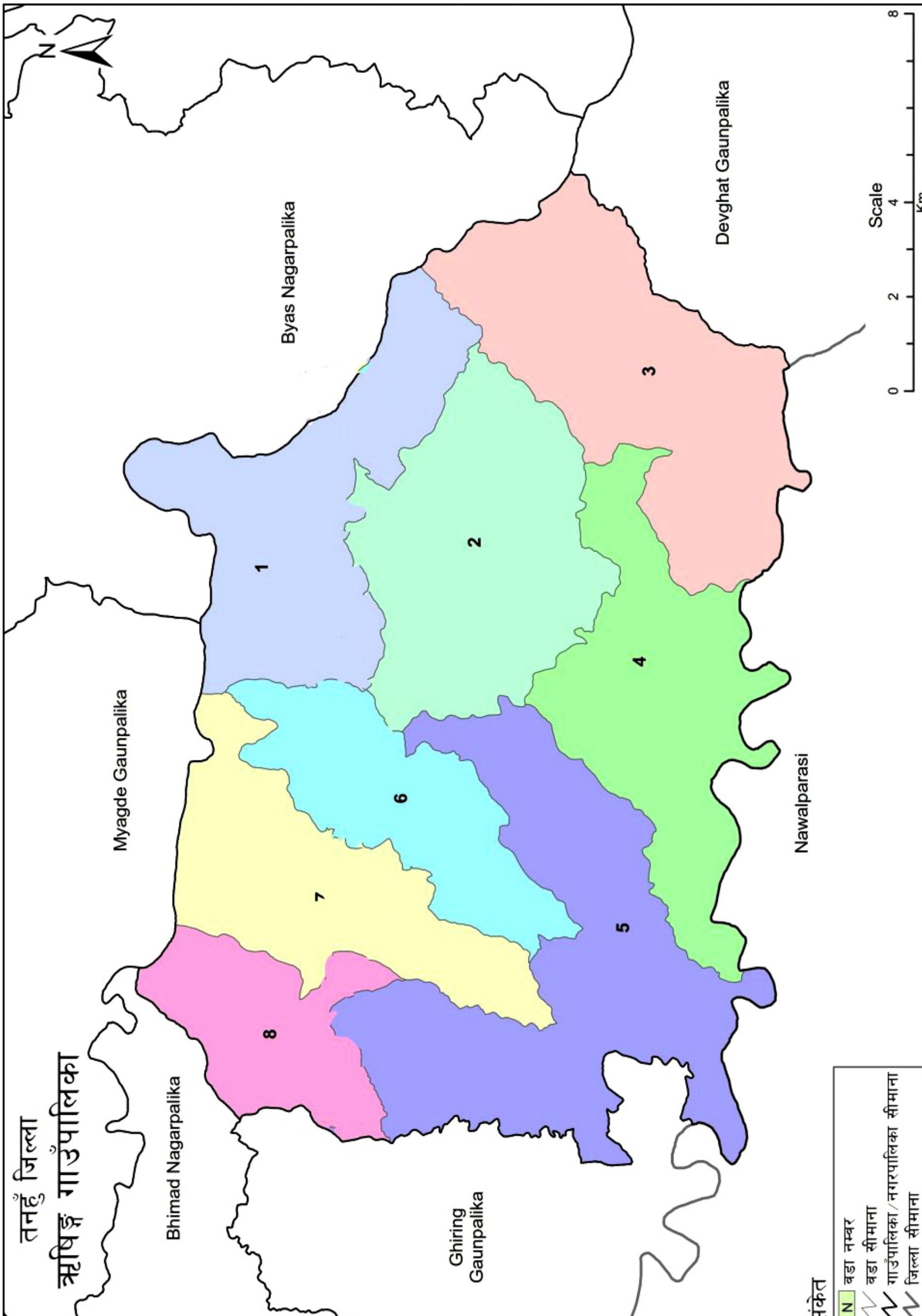
राष्ट्रिय चरा डाँफे


राष्ट्रिय रङ सिम्रिक

नेपालको नक्सा

भारत
सुदूरपश्चिम प्रदेश
कर्णाली प्रदेश
चीन
गण्डकी प्रदेश
बागमती प्रदेश
लुम्बिनी प्रदेश
मधेस प्रदेश
कोशी प्रदेश
भारत
भारत
दार्चुला
बैतडी
बझाङ
बाजुरा
डडेल्धुरा
डोटी
अछाम
कञ्चनपुर
कैलाली
हुम्ला
मुगु
जुम्ला
कालिकोट
डोल्पा
दैलेख
जाजरकोट
रुकुम(प)
सुर्खेत
सल्यान
बर्दिया
बाँके
दाङ
रोल्पा
रुकुम(पू)
प्यूठान
गुल्मी
अर्घाखाँची
पाल्पा
कपिलवस्तु
रुपन्देही
नवलपरासी
मुस्ताङ
म्याग्दी
मनाङ
बाग्लुङ
पर्वत
कास्की
लमजुङ
गोरखा
स्याङ्जा
तनहुँ
नवलपुर
काठमाडौं
भक्तपुर
ललितपुर
रसुवा
नुवाकोट
धादिङ
सिन्धुपाल्चोक
का
भ
ल
काभ्रेपलाञ्चोक
दोलखा
चितवन
मकवानपुर
रामेछाप
सिन्धुली
पर्सा
बारा
रौतहट
सर्लाही
महोत्तरी
धनुषा
सिराहा
सप्तरी
सोलुखुम्बु
संखुवासभा
ताप्लेजुङ
ओखलढुङ्गा
खोटाङ
भोजपुर
तेह्रथुम
पाँचथर
धनकुटा
इलाम
उदयपुर
सुनसरी
मोरङ
झापा

ऋषिङ्ग गाउँपालिकाको नक्सा



स्रोत: स्थलरुप नक्सा (स्केल १:२५००० / १:५००००), नापी विभाग र जनगणना २०६८, केन्द्रिय तथ्यांक विभाग
तयार पार्ने: गाउँपालिका, नगरपालिका तथा विशेष, संरक्षित वा स्वायत्त क्षेत्रको संख्या तथा सीमाना निर्धारण आयोग

Projection System: MUTM, Spheroid - Everest 1830
LLRC, 2016

ऋषिङ्ग डायरी

ऋषिङ्ग गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
पोखरीभञ्ज्याङ्ग, तनहुँ
गण्डकी प्रदेश, नेपाल

Website: www.rishingmun.gov.np
E-mail: info@rishingmun.gov.np

गाउँपालिकाका प्रमुख गन्तव्यहरु

ऋषिङ्ग गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, पोखरीभञ्ज्याङ्ग, तनहुँ गण्डकी प्रदेश, नेपाल

नेपालको ७ प्रदेशमा गण्डकी प्रदेश अन्तर्गतका ११ जिल्ला मध्ये तनहुँ जिल्ला पनि एक हो । नेपाल राज्यको केन्द्र भागमा अवस्थित तनहुँ जिल्लाको आफ्नै एतिहासिक महत्व रहेको छ । नेपालको संविधान (२०७२) बमोजिम नेपाल सरकारले स्थानीय निकायहरुको पुनःसंरचनाको लागि गठन गरेको उच्च स्तरीय आयोगले २०७३ पुष २२ मा नेपाल सरकारलाई बुझाएको प्रतिवेदन नेपाल सरकारले परिमार्जन गरी २०७३ फागुन २७ गतेबाट स्थानीय तह लागू गर्ने निर्णय अनुसार यस तनहुँ जिल्लाको साविकका गा.वि.स.हरू काहुँशिवपुर, भिरकोट, बैदी, राम्जाकोट, कोटदरबार र ऋषिङ्ग रानीपोखरी गा.वि.स.लाई समायोजन गरी ऋषिङ्ग गाउँपालिका गठन गरेको छ ।

मनोरम पर्यटकीय नगरी पोखरा देखी भिमाद बजार हुदै ऋषिङ्ग पुग्न जम्मा १ घण्टा ३० मिनेट लाग्दछ भने दमौली बजार हुदै पनि जान सकिन्छ ।

तनहुँ जलविद्युत आयोजना

यो ऋषिङ्ग-१, झापुटार स्थित तनहुँ जलविद्युत आयोजना हो। यो १४० मिटर अग्लो कंक्रिट ग्राभिटी बाँध हो, जसको मुख्य उद्देश्य १४० मेगावाट विद्युत उत्पादन गर्नु हो। यसको पावरहाउस जमीनमुनि रहेको छ र भविष्यमा यो पर्यटकीय आकर्षणको केन्द्र बन्न सक्ने सम्भावना देखिएको छ। यो आयोजना वडाबाट करिब ३ कि.मी. को दूरीमा अवस्थित छ र दमौली, पृथ्वीटोल, वेल्टार लगायतका क्षेत्रहरुमा फैलिएको छ।

वालकोट चुली कालिका मन्दिर

तनहुँको ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा नं. १ स्थित वालकोट डाँडामा रहेको वालकोट चुली कालिका मन्दिर एक धार्मिक र ऐतिहासिक महत्वका स्थल हो। वडा कार्यालयबाट करिब ८ किलोमिटरको दूरीमा रहेको यो मन्दिर काहुँ चालिसे मोटरमार्ग हुँदै गैराखुदी र माझकोट बस्ती नजिकै पुग्न सकिन्छ। यहाँ कालिका देवीको प्रतिरुप, पौराणिक पोखरीको अवशेष र आठवटा कान भएको अनौठो कुँडे प्रमुख विशेषताका रुपमा रहेका छन्।

कालिका मन्दिर

ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा नं. २ को ग्वास्लुङ्ग गाउँमा अवस्थित कालिका मन्दिर तथा भ्युटावर अर्को एक महत्तवपूर्ण धार्मिक तथा पर्यटकीय गन्तब्य हो। धनुवास हुँदै ग्वास्लुङ्ग पुग्न सकिने यो स्थानबाट वडा नं. २ को प्राकृतिक सुन्दरताको मनमोहक अवलोकन गर्न सकिन्छ। यहाँको कालिका मन्दिरमा गई पूजाअर्चना गर्न सकिने सुविधा पनि छ।

दुबुङ्ग भ्यूटावर

ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा नं. ३ को दुबुङ्गमा अवस्थित दुबुङ्ग भ्युटावर एक मानव निर्मित तथा प्राकृतिक मनोरम पर्यटकीय स्थल हो। दुबुङ्ग भ्युटावर मार्ग हुँदै पुग्न सकिने यो भ्युटावर करिब १२०० मिटर (समुद्र सतहबाट) उचाइमा रहेको छ। यहाँबाट टाढा टाढाका बस्तीहरुको मनमोहक दृश्य अवलोकन गर्न सकिन्छ।

घुचुपुक गुफा

ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा नं. ३ को दुबुङ्ग बेसी मा अवस्थित घुचुपुक गुफा एक प्राकृतिक तथा ऐतिहासिक महत्वको स्थल हो। तल्लो दुबुङ्ग मार्ग हुँदै पुग्न सकिने यो गुफा समुद्र सतहबाट करिब ८०० मिटर उचाइमा रहेको छ। यस गुफाभित्र एकनासको तापक्रम रहने र यसलाई एक ऐतिहासिक धरोहरको रुपमा लिइन्छ।

अकलादेवी मन्दिर

ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा नं. ३ को मौरिबासमा अवस्थित अकलादेवी मन्दिर एक महत्वपूर्ण धार्मिक स्थल हो। दुबुङ्ग मौरिबास मार्ग हुँदै पुग्न सकिने यो मन्दिर समुद्र सतहबाट करिब ११५० मिटरको उचाइमा रहेको छ। धार्मिक आस्था अनुसार, यस स्थानमा देवीको शक्तिले पानीको अटुट मूल रहेको विश्वास गरिन्छ र यहाँ दर्शन गर्दा मनोकामना पूरा हुने जनविश्वास छ।

कान्छी बाराही

ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा नं. ३ को रिजाल्दीमा रहेको कान्छी बाराही एक पवित्र धार्मिक स्थल हो। दुबुङ्ग मौरिबास रिजाल्दी मार्ग हुँदै पुग्न सकिने यो स्थान समुद्र सतहबाट करिब (५) मिटरको उचाइमा अवस्थित छ। भक्तजनहरुका अनुसार, यस स्थानमा देवीको अलौकिक शक्तिबाट नजिकै पानीको अविच्छिन्न मूल फुटेको छ, र यहाँ दर्शन गर्दा मनोकामना पूर्ण हुने जनविश्वास रहेको छ।

गुम्लेक कालिका मन्दिर

गुम्लेक गाउँमा अवस्थित गुम्लेक कालिका मन्दिर एक प्रख्यात ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा नं. ४ को धार्मिक स्थल हो। रोमुङ्ग-मनादी- पोखरी-ठेउलुङ-गुम्लेक हुँदै करिब ३,४५६.६५ मिटरको दूरीमा रहेको यो मन्दिर पुर्खौंदेखि धार्मिक आस्थाको केन्द्र बनेको छ। विशेष गरी दशैं पर्वको अष्टमी तिथिको दिन यहाँ भव्य पूजाअर्चना गरिन्छ। मन्दिर दर्शनका साथै यो स्थान एक सुन्दर पिकनिक स्पट पनि भएकाले आन्तरिक पर्यटन प्रवर्द्धनमा समेत यसले महत्त्वपूर्ण योगदान पुऱ्याएको छ।

राजमौला कोट

ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा नं. ४ को राजमौलामा अवस्थित राजमौला कोट ऐतिहासिक महत्त्व बोकेको एक प्राचीन स्थल हो। भिरकोट-बगौँचा-राजमौला हुँदै करिब १,६१८.०१ मिटरको दूरीमा रहेको यो स्थान बाइसे-चौबिसे राज्यको समयमा काली नदीको शिरमा बसी राजाले राज गरेको स्थलका रुपमा परिचित छ। यहाँ एउटा पुरानो पोखरी पनि रहेको छ। धेरै वर्षअघि दसैँको फुलपातीमा मालश्री धुन बजाउँदै यस स्थलमा पुग्ने परम्पराले यसको ऐतिहासिक र सांस्कृतिक महत्त्वलाई अझ उजागर गर्दछ।

ज्यामिरे माई मन्दिर

ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा नं. ६ को शान्तिबजारमा अवस्थित ज्यामिरे माई मन्दिर स्थानीय समुदायको गहिरो धार्मिक आस्थाको केन्द्रबिन्दु हो। वडा कार्यालयबाट श्रृङ्ग मा.वि. हुँदै करिब ४५० मिटरको छोटो दूरीमा रहेको यो मन्दिरमा विशेषतः पूर्णिमाका दिन पञ्चबली सहित भव्य पूजाआजा गर्ने परम्परा रहेको छ।

गढी डाँडा भ्युटावर

ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा नं. ८ को गढी डाँडामा अवस्थित गढी डाँडा भ्युटावर एक मानव निर्मित तथा प्राकृतिक मनोरम पर्यटकीय स्थल हो। श्रृङ्ग मार्ग हुँदै पुग्न सकिने यो भ्युटावरबाट टाढा टाढाका बस्तीहरुको मनमोहक दृश्य अवलोकन गर्न सकिन्छ।

रानीपोखरी

ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा नं. ८ मा रहेको रानीपोखरी एक ऐतिहासिक तथा सांस्कृतिक महत्त्वको स्थल हो। इलाका प्रहरी र रानीपोखरी स्वास्थ्य चौकी नजिक, मिलनचोक, बडगाउँ, र चारघरे दुईघरे जस्ता बस्तीहरु नजिकै अवस्थित यो पोखरी श्रृङ्ग मार्ग हुँदै पुग्न सकिन्छ। बाइसे-चौबिसे राज्यको समयमा रानीले नुहाउने गरेको पोखरीका रुपमा यो प्रख्यात छ, जसले यस स्थानको प्राचीनता र शाही इतिहासलाई झल्काउँछ।

दुर्गा भवानी मन्दिर

ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा नं. ७ को राइथोकमा अवस्थित दुर्गा भवानी मन्दिर एक धार्मिक, ऐतिहासिक तथा पुरातात्विक महत्वको स्थल हो। पुरानथोक-राइथोक-दुर्गा भवानी मोटरमार्ग हुँदै वडा कार्यालयबाट करिब १,४०० मिटरको दूरीमा पुग्न सकिने यो मन्दिर बाइसे-चौबिसे राजाको इतिहास झल्काउने स्थलका रुपमा परिचित छ। विशेष गरी बडा दसैँ र चैते दसैँमा प्रतिपदादेखि दशमीसम्म यहाँ विशेष पूजाआजा र दर्शनार्थीको बाक्लो आगमन हुन्छ। यस स्थानबाट उत्तरमा माछापुच्छे र अन्नपूर्ण हिमालको मनमोहक दृश्य देख्न सकिन्छ भने दक्षिणमा देवचुली डाँडाको मनोरम दृश्यले आगन्तुकलाई आनन्दित तुल्याउँछ। यसको धार्मिक, पुरातात्विक र प्राकृतिक सुन्दरताका कारण यो आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकका लागि एक आकर्षक गन्तव्य बन्न पुगेको छ।

अजम्बरी मन्दिर

ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा नं. ८ को अजम्बरी घुम्तीमा अवस्थित अजम्बरी मन्दिर एक महत्वपूर्ण धार्मिक तथा सांस्कृतिक स्थल हो। बडगाउँ ऐरी चौतारी नजिकको गाउँमा रहेको यो मन्दिर श्रृङ्ग मार्ग हुँदै पुग्न सकिन्छ। यो मन्दिर शिव तथा अजम्बरी देवताको पूजा गर्ने थलोका रुपमा प्रख्यात छ, जहाँ भक्तजनहरुले धार्मिक आस्थाका साथ पूजाअर्चना गर्छन्।

भुईदेवी मन्दिर

ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा नं. ८ को माझकोटमा अवस्थित भुईदेवी मन्दिर एक महत्वपूर्ण धार्मिक स्थल हो। श्रृङ्ग मार्ग हुँदैपुग्न सकिने यो मन्दिर भुईंबाट माटोको मुठो उत्पत्ति हुने विशेष धार्मिक मान्यताका कारण प्रख्यात छ, जहाँ भक्तजनहरुले गहिरो आस्थाका साथ पूजाअर्चना गर्छन्।

जनप्रतिनिधिहरूको विवरण

क्र.सं.	नाम/थर	पद	ठेगाना	सम्पर्क नं.
१	श्री राजेन्द्र कृष्ण श्रेष्ठ	अध्यक्ष	ऋषिङ्ग - ८	९८४६०३३४९१
२	श्री गीनुमाया थापा	उपाध्यक्ष	ऋषिङ्ग - ३	९८१६१२००४४
३	श्री कुश वहादुर थापा	वडा अध्यक्ष - १	ऋषिङ्ग - १	९८४६१२९८६८
४	श्री सविना राना	महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - १	९८२६१९४७६०
५	श्री आशा नेपाली	दलित महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - १	९८२६६००३९७
६	श्री धन वहादुर आले	सदस्य	ऋषिङ्ग - १	९८२६१६८६४७
७	श्री भिम वहादुर थापा	सदस्य	ऋषिङ्ग - १	९८०६५९०७११
८	श्री दल वहादुर थापा	वडा अध्यक्ष - २	ऋषिङ्ग - २	९८१४१०५१२७
९	श्री पान कुमारी खाण	महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - २	९८१५१३३८९०
१०	श्री जमुना माया दमै	दलित महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - २	९८१९१२३८८२
११	श्री देविन वहादुर शाही	सदस्य	ऋषिङ्ग - २	९८४८२१११३०
१२	श्री पहल सिं सारू	सदस्य	ऋषिङ्ग - २	९८०६६२७९१९
१३	श्री भिम वहादुर थापा	वडा अध्यक्ष - ३	ऋषिङ्ग - ३	९८४६३७३१९७
१४	श्री कमला थापा	महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - ३	९८४१८७६०४७
१५	श्री कविता घले	दलित महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - ३	९८१७१३४७७३
१६	श्री केश वहादुर आले	सदस्य	ऋषिङ्ग - ३	९८२६१८७८६३
१७	श्री मीन वहादुर थापा मगर	सदस्य	ऋषिङ्ग - ३	९८१०३९३८४१
१८	श्री प्रेम राज श्रेष्ठ	वडा अध्यक्ष - ४	ऋषिङ्ग - ४	९८४६६१४४४७
१९	श्री विष्णु माया मगर	महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - ४	९८०१६३८३१२
२०	श्री छलि माया वि.क.	दलित महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - ४	९८०४१९५७७१
२१	श्री जनक थापा	सदस्य	ऋषिङ्ग - ४	९८४८७०५७३१
२२	श्री मोहन वहादुर रानाभाट	सदस्य	ऋषिङ्ग - ४	९८२७१३०६७३

जनप्रतिनिधिहरूको विवरण

क्र.सं.	नाम/थर	पद	ठेगाना	सम्पर्क नं.
२३	श्री बुद्धिमान राना मगर	वडा अध्यक्ष - ५	ऋषिङ्ग - ५	९८२६१०१३२६
२४	श्री हरि कला कंडेल	महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - ५	९८६६०००५२७
२५	श्री हिरा माया नेपाली	दलित महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - ५	९८०६६३३००९
२६	श्री दल वहादुर थापा	सदस्य	ऋषिङ्ग - ५	९८१९१०१९३९
२७	श्री शुक वहादुर दरै	सदस्य	ऋषिङ्ग - ५	९८१९१५१६७५
२८	श्री भक्त वहादुर आले	वडा अध्यक्ष - ६	ऋषिङ्ग - ६	९८१९१०७३१७
२९	श्री चिना देवी रानाभाट	महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - ६	९८२५१२७४०१
३०	श्री गोपिनी माया वि.क.	दलित महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - ६	९८०४१२२८०९
३१	श्री माधव प्रसाद थापा	सदस्य	ऋषिङ्ग - ६	९८४६३७१२२७
३२	श्री शेर वहादुर आले	सदस्य	ऋषिङ्ग - ६	९८४६४५५३५५
३३	श्री दुर्गा वहादुर थापा	वडा अध्यक्ष - ७	ऋषिङ्ग - ७	९८०६७६५२९५
३४	श्री निल कुमारी थापा	महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - ७	९८१७१०४८९३
३५	श्री ईन्द्र माया सार्की	दलित महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - ७	९८०४१३०७६५
३६	श्री चाउरे थापा	सदस्य	ऋषिङ्ग - ७	९८०६७६७८२५
३७	श्री देउ वहादुर थापा	सदस्य	ऋषिङ्ग - ७	९८२४११३०१५
३८	श्री भरत कुमार श्रेष्ठ	वडा अध्यक्ष - ८	ऋषिङ्ग - ८	९८४९३२०२९६
३९	श्री विष्णु माया थापा	महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - ८	९८१६६६३०६१
४०	श्री खिल माया वि.क.	दलित महिला सदस्य	ऋषिङ्ग - ८	९८१७१२५८२८
४१	श्री राम वहादुर सारू	सदस्य	ऋषिङ्ग - ८	९८१६१६६३२५
४२	श्री श्याम कुमार श्रेष्ठ	सदस्य	ऋषिङ्ग - ८	९८१९१७८०१०
४३	श्री विजय दरै	अल्पसंख्यक	ऋषिङ्ग - ५	९८१४१३५९७६
४४	श्री डिल वहादुर नेपाली	अल्पसंख्यक/दलित	ऋषिङ्ग - ३	९८०७५२४८७८
४५	श्री भोज राज रानाभाट	विकास सल्लाहकार	ऋषिङ्ग गा.पा	९८५६०६४१५५

ऋषिङ्ग गाउँ कार्यपालिका अन्तर्गत गाउँपालिका र वडामा कार्यरत स्थायी कर्मचारी				
क्र.सं.	नामथर	पद	कार्यरत कार्यालय	सम्पर्क नं.
१	श्री अनिल अंगाई	प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत	ऋषिङ्ग गा.पा	९८५६०६३६८५
२	श्री महेश काफ्ले	प्रशासन अधिकृत	ऋषिङ्ग गा.पा	९८५११८८२७२
३	श्री दिनेश कुमार तिम्सिना	लेखा अधिकृत	ऋषिङ्ग गा.पा	९८५६०६६३०३
४	श्री शुवास चन्द्र रानाभाट	शिक्षा अधिकृत	ऋषिङ्ग गा.पा	९८४५५८४३९८
५	श्री अखिल सुवेदी	ईन्जिनियर	ऋषिङ्ग गा.पा	९८४६१८३८१३
६	श्री कृष्ता महत	कृषि अधिकृत	ऋषिङ्ग गा.पा	९७६५५४८६१८
७	श्री रमेश ढकाल	सहायक लेखा अधिकृत	ऋषिङ्ग गा.पा	९८५६०१४५११
८	श्री सन्दिप मरासिनी	सहायक आ.ले.प. अधिकृत	ऋषिङ्ग गा.पा	९८४६८०१८७५
९	श्री कमल लामिछाने क्षेत्री	प्रशासन सहायक पाँचौं	ऋषिङ्ग गा.पा	९८४७६१२१३९
१०	श्री अनन्त रेग्मी	खा.पा.स.टे. पाँचौं	ऋषिङ्ग गा.पा	९८५६०४०७९२
११	श्री पुजा खड्का	पशु स्वा.प्रा. पाँचौं	ऋषिङ्ग गा.पा	९८६६८१३२६०
१२	श्री नरेन्द्र वहादुर शाही	प्रा. सहायक पाँचौं	ऋषिङ्ग गा.पा	९८६५६०४२६७
१३	श्री विनोद प्रसाद बराल	प्रा.सहायक पाँचौ (शिक्षा)	ऋषिङ्ग गा.पा	९८४९३२०००९
१४	श्री सुस्मिता सुनार	प्रशासन सहायक चौंथो	ऋषिङ्ग गा.पा	९८६२४४७९२१
१५	श्री ज्ञानु पौडेल	स.म.वि.नि.	ऋषिङ्ग गा.पा	९८४६६५२८३०
१६	श्री दीपक अर्याल	वडा सचिव	ऋषिङ्ग — १	९८६७२४२५१८
१७	श्री सुलेमान मिया	वडा सचिव	ऋषिङ्ग — २	९८४३६८२२०८
१८	श्री युवराज ढकाल	वडा सचिव	ऋषिङ्ग — ३	९८६६४५११०१
१९	श्री सन्देश श्रेष्ठ	वडा सचिव	ऋषिङ्ग — ४	९८४६७८७०९३
२०	श्री दिल वहादुर थापा	वडा सचिव	ऋषिङ्ग — ५	९८४६२९१३०३
२१	श्री कृष्ण वहादुर साउद	वडा सचिव	ऋषिङ्ग — ६	९८४८४१०९१२
२२	श्री सावित्री शर्मा	वडा सचिव	ऋषिङ्ग — ७	९८४६१०१६७३
२३	श्री डम्बर वि.क.	वडा सचिव	ऋषिङ्ग — ८	९७४८३५५२८७
२४	श्री सुजन रेग्मी	सव-ईन्जिनियर	ऋषिङ्ग - १	९८४७३८८९१८
२५	श्री माधव कृष्ण सुनुवार	अ.सव-ईन्जिनियर	ऋषिङ्ग — २	९८६४४२०४२२
२६	श्री प्रविन यादव	अ.सव-ईन्जिनियर	ऋषिङ्ग — ३	९८४३१६९४५७
२७	श्री श्रीकृष्ण खनाल	सिनियर सब - ईन्जिनियर	ऋषिङ्ग - ४	९८४६११७३११
२८	श्री रवि राज शाह	सव-ईन्जिनियर	ऋषिङ्ग - ५	९८११२४६७३०
२९	श्री महेश शर्मा	अ.सव-ईन्जिनियर	ऋषिङ्ग — ६	९७४९८७५५५३
३०	श्री प्रदिप पौडेल	अ.सव-ईन्जिनियर	ऋषिङ्ग — ७	९८४६७८११०१
३१	श्री विजय कुमार पण्डित	अ.सव-ईन्जिनियर	ऋषिङ्ग — ८	९८६३७४७४५३
३२	श्री अनिता थापा	ना.प.से.प्रा (पशु)	ऋषिङ्ग - २	९८६८६६१४२१
३३	श्री शशी भूषण मण्डल	प.से.प्रा (पशु)	ऋषिङ्ग - ३/४	९८२५८६८२३८
३४	श्री सुरेश तिवारी	ना.प्रा.स. (कृषि)	ऋषिङ्ग - ३	९८६८०३३२५१
३५	श्री सुमित वहादुर विष्ट	ना.प.से.प्रा. (पशु)	ऋषिङ्ग - ५/८	९८६३६४१२६७
३६	श्री विन्दु कुमारी अधिकारी	ना.प.स्वा.प्रा. (पशु)	ऋषिङ्ग - ६	९८४८०४७८५३

ऋषिङ्ग गाउँ कार्यपालिका अन्तर्गत गाउँपालिका र वडामा कार्यरत करार कर्मचारी				
क्र.सं.	**नामथर**	**पद**	**कार्यरत कार्यालय**	**सम्पर्क नं.**
१	श्री आनन्द बाग्ले	सूचना प्रविधि अधिकृत	ऋषिङ्ग गा.पा	९८४३८१०७२९
२	श्री तिल वहादुर आले	रोजगार संयोजक	ऋषिङ्ग गा.पा	९८१६१९०४०९
३	श्री अन्जली पुलामी मगर	पशु चिकित्सक	ऋषिङ्ग गा.पा	९८६८१५३८८१
४	श्री बिनोद रानाभाट	रोजगार सहायक पाँचौं	ऋषिङ्ग गा.पा	९८६६०००६७१
५	श्री बसन्ती थापा	एम.आइ.एस. अपरेटर	ऋषिङ्ग गा.पा	९८१६६९८२८९
६	श्री दिल कुमारी थापा	फिल्ड सहायक	ऋषिङ्ग गा.पा	९८१७१२३९४५
७	श्री रिम वहादुर आले मगर	स्वकीय सचिव(अध्यक्ष)	ऋषिङ्ग गा.पा	९८४६१९५०६९
८	श्री कल्पना के.सी.	उद्यमविकास सहजकर्ता	ऋषिङ्ग गा.पा	९८४६७२०६१५
९	श्री दिल वहादुर आले	हलुका सवारी चालक	ऋषिङ्ग गा.पा	९८०६५८९२३३
१०	श्री सुजित परियार	हलुका सवारी चालक	ऋषिङ्ग गा.पा	९८०४१२३१११
११	श्री टंक वहादुर थापा	कार्यालय सहयोगी	ऋषिङ्ग गा.पा	९८०३४२४२९७
१२	श्री भिम वहादुर थापा	कार्यालय सहयोगी	ऋषिङ्ग गा.पा	९८०४१०८१५२
१३	श्री प्रेम वहादुर गुरुङ्ग	कार्यालय सहयोगी	ऋषिङ्ग गा.पा	९८४८९३१२०५
१४	श्री लक्ष्मी खनाल	कार्यालय सहयोगी	ऋषिङ्ग गा.पा	९८२७१८४३८५
१५	श्री ऋषिराम रानाभाट	सुरक्षा गार्ड	ऋषिङ्ग गा.पा	९८०८२३५००६
१६	श्री जोख वहादुर आले	सुरक्षा गार्ड	ऋषिङ्ग गा.पा	९८०५८५४७८५
१७	श्री जगत वहादुर दरै	सुरक्षा गार्ड	ऋषिङ्ग गा.पा	९८१६६६७९४१
१८	श्री नेत्र वहादुर आले	सुरक्षा गार्ड	ऋषिङ्ग गा.पा	९८१४१८३८९८
१९	श्री टेक वहादुर कुमाल	व्याक हो लोडर अपरेटर	ऋषिङ्ग गा.पा	९८१५१९९२८९
२०	श्री पदम वहादुर थापा	व्याक हो लोडर सहयोगी	ऋषिङ्ग गा.पा	९८२७४०८८३८
२१	श्री शान्ती देवी गिरी	न्यायिक समिति सहजकर्ता	वडा नं. १	९८४६५९२२६१
२२	श्री मिन वहादुर राना	ना.प.स्वा.प्रा. (पशु)	वडा नं. १	९८४६३७४६९६
२३	श्री पूर्णकला थापा	कार्यालय सहयोगी	वडा नं. १	९८१५१३५१९०
२४	श्री लक्ष्मी गरञ्जा	कार्यालय सहयोगी	वडा नं. २	९८२७१८४३८५
२५	श्री ईन्दु थापा	कार्यालय सहयोगी	वडा नं. २	९८१४१०९०८६
२६	श्री चोक वहादुर वि.क.	कार्यालय सहयोगी	वडा नं. ३	९८०६७१८३४२
२७	श्री चन्द्र वहादुर मगर	कार्यालय सहयोगी	वडा नं. ३	९८१५१०७०४२
२८	श्री सोमराज घिमिरे	कार्यालय सहयोगी	वडा नं. ४	९८१४११६६३२
२९	श्री बाबुराम रानाभाट	कार्यालय सहयोगी	वडा नं. ४	९८१९१४३८३४
३०	श्री अप्सरा भट्टराई	सामाजिक उत्प्रेरक	वडा नं. ५	९८०६७०२९४८
३१	श्री सागर थापा	कार्यालय सहयोगी	वडा नं. ५	९८१९१२६८५१
३२	श्री शशिकला थापा	कार्यालय सहयोगी	वडा नं. ५	९८२४१२५१३९
३३	श्री रिना आले	कार्यालय सहयोगी	वडा नं. ६	९८४६९५४४६१
३४	श्री खुम माया थापा	कार्यालय सहयोगी	वडा नं. ६	
३५	श्री सन्त वहादुर थापा	का.स.	वडा नं. ७	९८४६१६८८८१
३६	श्री सविता थापा	कार्यालय सहयोगी	वडा नं. ७	९८०६५१२५६५
३७	श्री माया राना	का.स.	वडा नं. ८	९८१४१३२६१६
३८	श्री दिलिसरा गुरुङ्ग	कार्यालय सहयोगी	वडा नं. ८	९८०६५५०९३६

ऋषिङ्ग गाउँपालिका अन्तर्गत स्वास्थ्य शाखामा कार्यरत कर्मचारीहरू				
क्र.सं.	नामथर	पद	कार्यरत कार्यालय	सम्पर्क नं.
१	अञ्जु राना	अ.हे.व.	कोईदिम आ.स्वा.से.के.ऋषिङ्ग १ कोइदिम ।	९८२४१०५३८०
२	हेम कुमारी गर्जा मगर	अ.न.मी.		९८१४१८११७७
३	हेम बहादुर राना	का.स.		९८१७१४३७९०
४	सकुन्तला रानाभाट	अ.न.मी.		९८२६१५१३२६
५	विजय यादव	हे.अ.	काहुँशिवपुर स्वा.चौकी ऋषिङ्ग २ सुकेपोखरी	९८२४८६४९९९
६	कुल ब. वर्देवा	सि.अ.हे.व.		९८४६७१०४९५
७	विरेन्द्र दास	अ.हे.व.		९८४६३०९१२२
८	शारदा के.एन. गैहे	अ.न.मी.		९८१४४८८८२४
९	एसिना पोखेल	अ.न.मी.		९८५६०६०९४५
१०	श्रीमाया थापा	का.स.		९८१७१२६४९८
११	तिलक रानाभाट	अ.हे.व.	ग्वास्लुङ्ग सा.स्वा.ई. ऋषिङ्ग २ ग्वास्लुङ्ग	९८०६६११४८०
१२	कृष्ण खान	का.स.		९८०४१२७१३९
१३	ईश्वर रानाभाट	अ.हे.व.	मौरिबास आ.स्वा.से.के.ऋषिङ्ग ३ मौरिवास	९८४५६७४५६९
१४	रिमकुमारी आले	अ.न.मी.		९८०६५६८५१३
१५	दिल ब. रानाभाट	का.स.		९८१७१९०१७४
१६	नवराज वावु कुशहवा	हे.अ.	भिरकोट स्वा.चौकी ऋषिङ्ग ४ भिरकोट	९७४८३८२०१९
१७	मृगेन्द्र यादव	अ.हे.व.		९८१७८३७४६४
१८	बिमला भट्टराई	अ.हे.व.		९८६६२२३३५४
१९	पुतली रानाभाट	अ.न.मी.		९८४६१९४५३२
२०	अमृता रानाभाट	अ.न.मी.		९८०६६९४१८१
२१	सञ्जिव वि.क.	का.स.		९७०२००२४७१
२२	सपना थापा	का.स.		९८०५८०३१०९
२३	नेत्रामाया रानाभाट	अ.हे.व.	गुम्लेक सा.स्वा.इ. ऋषिङ्ग ४ गुम्लेक	९८२९१५२४१७
२४	सुमिक्षा वंशी शाही	का.स.		९८१५१३९१५८
२५	विनिता रानाभाट	अ.न.मी.	स्वास्थ्य सेवा केन्द्र, ऋषिङ्ग ४ शिरकोट	९८१७१२८५६५
२६	विकेश्वर प्रशाद शाह	हे.अ.	राम्जाकोट स्वा.चौकी ऋषिङ्ग ५ राम्जाकोट	९७४६६९९९१९
२७	धरवेन्द्र कुमार राम	अ.हे.व.		९८४५९९७८३५
२८	कविराज पाण्डे	अ.हे.व.		९८६१३९८६७९
२९	ववता कुमारी हरिजन	अ.न.मी.		९८२४४९८९२१
३०	ज्ञानुमाया वि.क.	का.स.		९८०४१३४००८

३१	सोमकुमारी थापा	अ.हे.व.	रुपटार सा.स्वा.ई. ऋषिङ्ग ५ रुपटार	९८१७१५७४१६
३२	दमन्ती अस्लामी थापा	अ.न.मी.		९८६७८२१६८७
३३	तृप्ती गिरी	का.स.		९८००७०५५८७
३४	सुजिना आले	का.स.	स्वास्थ्य सेवा केन्द्र,ऋषिङ्ग ५ झटारे	९८२५१५१६४९
३५	विमला आले	अ.न.मी.	जैसिहटिया आ.स्वा.से.के. ऋषिङ्ग ६ जैसिहटिया	९८०४११५०७२
३६	एक्का आले	का.स.		९८२७१६१५१४
३७	सोवर्ना थापा	अ.न.मी.	स्वास्थ्य सेवा केन्द्र ढुङ्गागाडे ऋषिङ्ग ६ ढुङ्गागाडे	९८०४१११८३३
३८	अमृता रानाभाट	का.स.		९८१४१३१७०७
३९	सुरजकुमार श्रेष्ठ	अ.हे.व.	स्वास्थ्य सेवा केन्द्र धरमपानी ऋषिङ्ग ६ धरमपानी	९८५६०६०३०७
४०	सिल्पा थापा	का.स.		९८०२८६१६९६
४१	अस्मिता साई	ज.स्वा.नि.	कोटदरवार स्वास्थ्य चौकी ऋषिङ्ग ७ ग्याजाडाँडा	९८६९८४०५०६
४२	चन्द्र प्रकाश मल्ल	अ.हे.व.		९८०५८०३४२२
४३	रमिता के.सी.	अ.हे.व.		९८६६२०१२७०
४४	सविना वोटे	सि.अ.न.मी.		९७६५६२०२१५
४५	जमुना श्रेष्ठ	अ.न.मी.		९८४६७९१२४७
४६	सुजता गौतम	ल्या.टे.		९८०४१५७३९१
४७	युनिता थापा	का.स.		९८४६७३२२६८
४८	वर्षा कुमारी शाह	हे.अ.	ऋषिङ्ग रानिपोखरी स्वास्थ्य चौकी ऋषिङ्ग ८ रानिपोखरी	९८१९८९००६७
४९	कृष्ण राना क्षेत्री	अ.हे.व.		९८२६५४९०२९
५०	रिमा थापा	सि.अ.न.मी.		९८१४१५१७०१
५१	वसन्ती थापा	अ.न.मी.		९८०१३००००७
५२	विष्नुमाया आले	का.स.		९८१५१५१५२५
५३	कोपीला राना	अ.हे.व.	स्वास्थ्य सेवा केन्द्र पल्ट्याँङ्ग ऋषिङ्ग ८ पल्ट्याँङ्ग	९८२४१२८९८८
५४	सिमा नेपाली	का.स.		९८११७७९४०७
५५	लोक बहादुर थापा मगर	ज.स्वा.नि.	ऋषिङ्ग गा.पा कार्यालय	९८४६५८६६२९
५६	सुभेच्छा थापा	स्टाफ नर्स		९८२९१५५७९१
५७	विष्नामाया थापा	का.स.		९८०५८५१४५५
५८	विपिन पाण्डे	कविराज	भिरकोट आयुर्वेद सेवा केन्द्र ऋषिङ्ग ४ भिरकोट	९८६७७७५९९४
५९	रामरुप मण्डल	वरिष्ठ वैध्य		९८४४५१०३२५
६०	मन बहादुर रानाभाट	का.स.		९८०८३०५१४२
६१	मालती रानाभाट	का.स.	कोईदिम आ.स्वा.से.के.ऋषिङ्ग १ कोइदिम ।	९८०६६२४७३१

ऋषिङ्ग गाउँपालिका विद्यालय विवरण						
क्र.सं.	**विद्यालयको नाम**	**ठेगाना**	**सञ्चालित कक्षा**	**प्रधानाध्यापकको नाम, थर**	**नियुक्ति भएको तह र श्रेणी**	**सम्पर्क नं.**
१	शिव सरस्वती मा.वि.	ऋषिङ्ग ८	ECD-१२	लिल कुमार श्रेष्ठ	मा.तृ.	९८४२३९६१३५
२	श्रृङ्ग मा.वि.	ऋषिङ्ग ६	ECD-१०	टंक बहादुर थापा	नि.मा.तृ.	९८५६०६०१९४
३	महेन्द्रोदय मा.वि.	ऋषिङ्ग ५	ECD-१०	ज्ञानेन्द्र पौडेल	नि.मा.तृ.	९८४६१६४४७८
४	जयदुर्गा मा.वि.	ऋषिङ्ग ५	ECD-१०	कूल बहादुर दरै	प्रा.तृ.	९८२५२५५०९८
५	बालशिक्षा निकेतन मा.वि.	ऋषिङ्ग ८	ECD-१०	ढाकाराम पौडेल	नि.मा.तृ.	९८४६०८१३४०
६	शहीद गंगा मा.वि.	ऋषिङ्ग २	ECD-१२	विश्व राज अधिकारी	मा.द्वि.	९८४६०९२८७३
७	बाल विकास मा.वि	ऋषिङ्ग ४	ECD-१२	सुरेन्द्र कुमार कर्ण	मा.द्वि.	९८४६५४१७५२
८	शुक्ला मा.वि.	ऋषिङ्ग १	ECD-१०	केशर थापा मगर	प्रा.द्वि.	९८५६०६०७२९
९	अम्मर मा.वि.	ऋषिङ्ग ३	ECD-१०	कर्म सिं थापा	प्रा.तृ.	९८४६०९३३९३
१०	शान्ति मा.वि.	ऋषिङ्ग १	ECD-१०	ऋषिराम रानाभाट	प्रा.द्वि.	९८४६५३८४७९
११	दीपक मा.वि.	ऋषिङ्ग १	ECD-१०	टेक बहादुर थापा	प्रा.प्र.	९८४६४८९५३९
१२	अमर आ.वि.	ऋषिङ्ग ७	ECD-८	खुम बहादुर थापा	प्रा.तृ.	९८४६०११७६७
१३	शिद्व आ.वि.	ऋषिङ्ग ५	ECD-८	उमेश पुरी	प्रा.तृ.	९८४५२५७९५७
१४	राष्ट्रिय आ.वि.	ऋषिङ्ग ५	ECD-८	नर बहादुर थापा	प्रा.द्वि.	९८०६५५७७७१
१५	धर्म आ.वि.	ऋषिङ्ग ६	ECD-८	विष्णु बहादुर आले	प्रा.तृ.	९८४६०६२४०५
१६	सरस्वती आ.वि.	ऋषिङ्ग ६	ECD-८	पार्वती रानाभाट	प्रा.तृ.	९८०६५७३६३२
१७	राधा आ.वि.	ऋषिङ्ग २	ECD-८	सुक बहादुर वि.क.	प्रा.तृ.	९८१६१००५८७
१८	सरस्वती आ.वि.	ऋषिङ्ग ३	ECD-८	चित्र बहादुर थापा	प्रा.द्वि.	९८४६११४३२३
१९	भिर्कोत आ.वि.	ऋषिङ्ग ३	ECD-८	बाबुराम विश्वकर्मा	प्रा.प्र.	९८४६४६०४८१
२०	पद्मज्योति आ.वि.	ऋषिङ्ग ४	ECD-८	नारायण रानाभाट	प्रा.द्वि.	९८४६९११४५१
२१	सहवीर आ.वि.	ऋषिङ्ग ४	ECD-८	भीम कुमार श्रेष्ठ	प्रा.द्वि.	९८४६३७१२१६
२२	चन्द्रज्योति प्रा.वि.	ऋषिङ्ग ७	ECD-५	राजेन्द्र गिरी	प्रा.द्वि.	९८४६७७६५०९
२३	अरुण प्रा.वि.	ऋषिङ्ग ७	ECD-५	वीर बहादुर थापा	प्रा.द्वि.	९८१९१९४५६५
२४	जलदेवी प्रा.वि.	ऋषिङ्ग ७	१-५	बाबुलाल आले	प्रा.द्वि.	९८१५१४२९५४
२५	अमरज्योति प्रा.वि.	ऋषिङ्ग ८	१-५	निरमाया थापा	प्रा.रा.	९७०८११२५६०
२६	अजम्बरी प्रा.वि.	ऋषिङ्ग ८	१-५	रमेश कुमार श्रेष्ठ	प्रा.द्वि.	९८४६५३७६७५
२७	भाष्कर प्रा.वि.	ऋषिङ्ग १	ECD-५	चुर बहादुर आले	प्रा.तृ.	९८४६३७४६१०
२८	लालीगुराँस प्रा.वि.	ऋषिङ्ग १	ECD-५	तारन बहादुर आले	प्रा.तृ.	९८४६०९२५३०
२९	चण्डी प्रा.वि.	ऋषिङ्ग २	ECD-५	जुठे बाजे	प्रा.तृ.	९८१७११३३७२
३०	महेन्द्रज्योति प्रा.वि.	ऋषिङ्ग ४	ECD-५	शिवलाल बराली	प्रा.तृ.	९८०६५३४६३९
३१	जनजागृती प्रा.वि.	ऋषिङ्ग ५	ECD-३	सुजन रानाभाट	प्रा.तृ.	९८२९११०२०७
३२	बाराही प्रा.वि.	ऋषिङ्ग ५	ECD-३	दिननाथ सिग्देल	प्रा.द्वि.	९८०६६६५३६१
३३	गणेश प्रा.वि.	ऋषिङ्ग १	ECD-३	ईश्वर थापा	प्रा.तृ.	९८४६२४२८६६
३४	शिवशक्ति प्रा.वि.	ऋषिङ्ग १	ECD-३	कमल रानाभाट	प्रा.तृ.	९८१४१३६८९७
३५	कृष्ण प्रा.वि.	ऋषिङ्ग ३	ECD-३	सोम बहादुर थापा	प्रा.द्वि.	९८४६११४३२१
३६	शिवसुन्दर प्रा.वि.	ऋषिङ्ग ३	ECD-३	वविता रानाभाट	प्रा.तृ.	९८०६७८४७४१
३७	जनशक्ति प्रा.वि.	ऋषिङ्ग ३	१-3	खुमराज कुमाल	प्रा.तृ.	९८४६७२३७५४

३८	जलदेवी प्रा.वि.	ऋषिङ्ग ३	ECD-३	सुनिता थापा	प्रा.तृ.	९८२३१९०५४०
३९	बाला देवी प्रा.वि.	ऋषिङ्ग ४	१-२	कोपिला रानाभाट	प्रा.तृ.	९८४४९०५८२५
४०	कालिका प्रा.वि.	ऋषिङ्ग ४	ECD-३	पूर्ण चन्द्र गिरी	प्रा.तृ.	९८५६०४५२०२
४१	जीवन प्रा.वि.	ऋषिङ्ग १	१-3	प्रकृति थापा	प्रा.तृ.	९८१५१२७८०६
४२	ब्राइट भिलेज ई.बो. स्कुल	ऋषिङ्ग १	ECD-४	प्रितम थापा	प्रा.तृ.	९८१९१०८२३४
४३	गण्डकी ई.बो. स्कुल	ऋषिङ्ग २	ECD-३	बामदेव थापा	प्रा.तृ.	९८६४४२६०३६
४४	कृष्ण चण्डी बा.वि.के.	ऋषिङ्ग ७	ECD	विष्णु परियार	स.का.	९८१५१०२५७४

ऋषिङ्ग गाउँपालिकामा संचालनमा रहेका एम्बुलेन्स सेवा				
एम्बुलेन्स रहने स्थान	संस्थाको नम्बर	चालकको नम्बर	संस्थाको नाम	गाडी नम्बर
ऋषिङ्ग - ८, दुईघरे	९८२३४५००७२	९८४९३२०२९६	स्वर्गीय सरस्वती कृष्ण श्रेष्ठ स्मृती	ग ३ च ५५६४
ऋषिङ्ग -७, गैह्राथोक	९८५६०६०७१०	९८०३३०८०११	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, कोटदरबार उपशाखा	ग २ च ८६३४
ऋषिङ्ग - ४, भिरकोट	९८५६०६४१५५	९८०२६५५०६०	भिरकोट स्वास्थ्य चौकी	ग १ झ ६६२
प्रहरी चौकी				
स्थान	संस्थाको नाम	संस्थाको नम्बर		
ऋषिङ्ग - ४, भिरकोट	भरकोट प्रहरी चौकी	९८५६०९०००९		
ऋषिङ्ग - ७, रानीपोखरी	ऋषिङ्ग प्रहरी चौकी	९८५६०९१८४३		
बैंक				
स्थान	संस्थाको नाम	संस्थाको नम्बर		
ऋषिङ्ग - ७, मिलनचोक	कुमारी बैंक लिमिटेड	०६५-६२०००२		

व्यक्तिगत विवरण

नामः ....

स्थायी ठेगानाः ....

अस्थायी ठेगानाः ....

जन्म मितिः .... रक्त समूहः ....

संलग्न निकाय/कार्यालयः

नामः ....

ठेगानाः ....

नामः ....

ठेगानाः ....

सम्पर्क विवरणः

मोबाइलः .... कार्यालयः .... निवासः ....

वेवसाइटः .... इमेलः ....

नागरिकता नं.ः .... राहदानी नं.ः ....

स्थायी लेखा नं.ः .... सवारी चालक अनुमति पत्र नं.ः ....

कर्मचारी संकेत नं.ः .... कर्मचारी सञ्चय कोष नं.ः ....

बैंक विवरणः

नामः .... खाता नं.ः...

नामः .... खाता नं.ः...

नामः .... खाता नं.ः...

महत्वपूर्ण मितिः

....

....

महत्वपूर्ण सम्पर्क नं.ः

....

....

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr

Memo No. ______

Date: / /